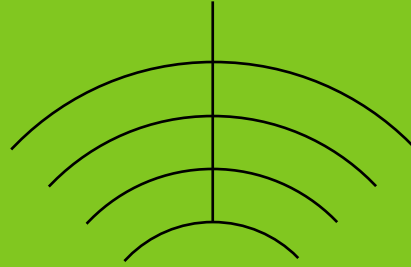
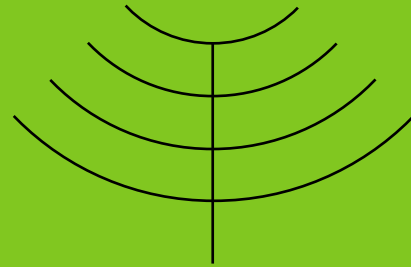


Ansell Protective Products
ACTUALIZACIÓN TÉCNICA (5)



ALERGIAS AL LÁTEX Y A SUBSTANCIAS QUÍMICAS



PROTEGER LAS MANOS Y LA SALUD GENERAL

LOS CASOS DE DERMATITIS SON FRECUENTES

Los dermatólogos han observado una multiplicación de casos de dermatitis provocados por las condiciones de trabajo, particularmente en la construcción, la industria mecánica, las labores de limpieza y las profesiones médica y paramédica.^{1,2}

Los guantes son una protección irremplazable contra las afecciones de la piel en estas actividades, pero hay casos en que los mismos guantes son la causa del problema de dermatitis.

Muchas veces, el trabajador tiene inflamaciones o rasguños causados por agentes externos, y todo alérgeno en el material de sus guantes de protección agravaría la irritación de la piel. Pero este no es el único riesgo: se han observado numerosos casos de reacciones alérgicas en usuarios sin ninguna lesión de la piel, provocadas por el uso de guantes de goma de látex natural.

¿Hay alguna solución para estas personas? Sabemos que la protección de los guantes es indispensable, pero las personas sensibles no pueden resignarse a sufrir irritaciones y dolores.

Las explicaciones de este folleto pueden ayudarle a determinar los principios y las políticas para el control de afecciones de la piel, pero no pretendemos de ninguna forma dar indicaciones médicas. Insistimos en la necesidad de consultar al médico en caso de alergia al látex.

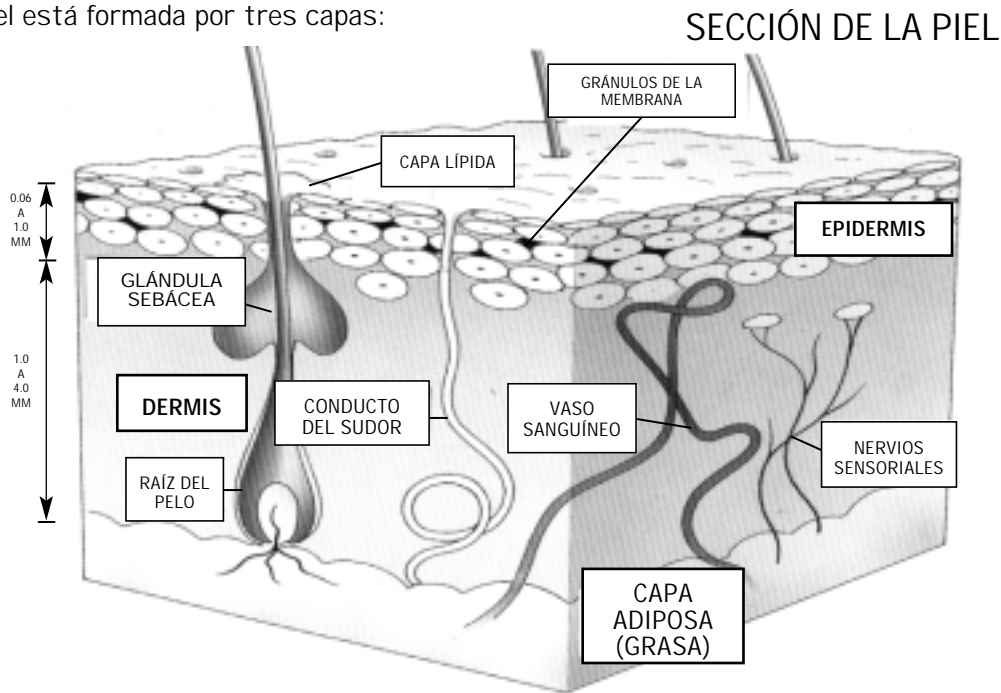
PIEL SANA PARA UN CUERPO SANO

La piel es el órgano de mayor tamaño (un 10% de la masa total del cuerpo).

Sus principales funciones son contener los líquidos vitales del organismo y evitar la penetración de sustancias con posibles efectos adversos.

Mantener la piel en perfectas condiciones es indispensable para la salud general. Toda lesión de la piel abre paso a bacterias, virus y productos químicos hacia nuestro sistema circulatorio. Es suficiente tener la piel seca y escamosa para estar menos protegido contra bacterias nocivas, que pueden implantarse y multiplicarse más fácilmente en esta superficie. Una piel suave y saludable constituye una barrera eficaz.

La piel está formada por tres capas:



La capa de tejido graso es la más profunda. Esta capa adiposa o subcutánea es un aislante y una reserva de energía del organismo.

La capa intermedia es la dermis, una capa fuerte y elástica que puede alcanzar 4 mm de espesor.

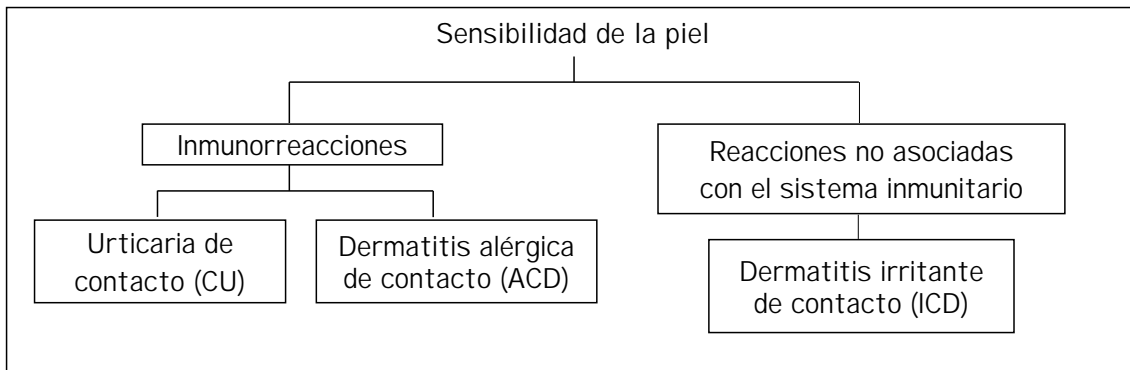
La capa superior es la epidermis, que tiene 1 mm de espesor en la planta de los pies, y sólo la mitad de este valor alrededor de los ojos. La capa córnea de la piel, superficie exterior de la epidermis, es la barrera que nos protege contra las agresiones externas.

¿Qué es la alergia?

El sistema inmunitario nos protege contra las bacterias, los virus, las sustancias químicas y los parásitos. El sistema inmunitario está siempre alerta para identificar los intrusos, que llamamos "antígenos", y provocar las reacciones necesarias para destruirlos. La reacción del sistema inmunitario se manifiesta en irritación cutánea, estornudos, dificultad para respirar, incluso un choque anafiláctico en los peores casos.

Sensibilidad de la piel / Manifestaciones químicas

La goma de látex natural (NRL) puede provocar inmunorreacciones (de anticuerpos) y reacciones no asociadas con el sistema inmunitario.



Reacciones no asociadas con el sistema inmunitario

El látex natural provoca frecuentemente reacciones de hipersensibilidad no alérgicas. En el sector de la salud, un 35% de los profesionales que utilizan guantes médicos sufre alguna vez afecciones de la piel.³ El primer registro de hipersensibilidad, establecido por Downing en 1935, es un caso dermatitis de contacto.⁴ El personal sanitario y los mismos pacientes pueden sufrir reacciones de inmunidad y otras reacciones no asociadas con el sistema inmunitario provocadas por el látex natural.⁵

Dermatitis irritante de contacto (ICD)

Esta reacción no asociada con el sistema inmunitario se manifiesta en granos duros, secos y costrosos, así como estrías horizontales en la piel, 48 a 72 horas después del contacto. Las lesiones sólo aparecen en la piel directamente en contacto con artículos de goma. La dermatitis puede ceder en unos días si se interrumpe el contacto. La dermatitis de contacto afecta efectivamente a muchas personas que no son alérgicas al látex.

La dermatitis irritante de contacto tiene muchas causas, entre otras cosas lavarse frecuentemente las manos, el empleo de productos abrasivos quirúrgicos fuertes, jabones, detergentes y polvo para los guantes, o la misma oclusión por llevar puestos los guantes. Estas afecciones pueden prevenirse evitando las posibles causas en casa y en el trabajo, cuando se puede. También se aconseja el uso de cremas acuosas para las manos.

Inmunorreacciones

Reacción ulterior

La dermatitis alérgica de contacto (ACD) es una alergia química conocida también como reacción de tipo IV, cada vez más frecuente entre las personas que trabajan con guantes de látex. Estas reacciones suelen ser causadas por sustancias químicas esenciales añadidas en la fabricación para acelerar el proceso de vulcanización, mejorar la elasticidad, la resistencia y la duración de los guantes de látex, y para aumentar el tiempo de conservación en almacén. El inconveniente es que la piel puede absorber los residuos de estas sustancias, y la persona que utiliza los guantes puede sufrir reacciones alérgicas. Puede aparecer una erupción rojiza y zonas palpables con granos, llagas y estrías horizontales. Los síntomas pueden aparecer unas horas o varios días después del contacto con las sustancias químicas nocivas. La afección puede extenderse más allá de la zona de contacto con el guante, hasta el antebrazo. Contra la dermatitis alérgica de contacto, la solución es identificar la causa de la irritación (sustancia química) y evitar el contacto siempre que sea posible.

Reacción inmediata

La alergia al látex / urticaria de contacto (CU) es una reacción de hipersensibilidad inmediata (de tipo I) asociada con la inmunoglobulina E (IgE). Los síntomas clínicos de la alergia al látex natural suelen ser provocados por el contacto directo con productos de goma de látex.^{6,7,8,9} Los estudios clínicos indican que las proteínas del látex solubles en agua son la principal causa, que se desprenden de la capa de látex del guante y migran a la piel, directa o indirectamente, por adsorción en los guantes.^{10,11,12} Los síntomas son más o menos graves: desde la urticaria inmediata de contacto (ronchas y zonas enrojecidas, erupción y eccema) hasta problemas respiratorios y, ocasionalmente, anafilaxis con riesgos mortales.

El látex no es el único alérgeno que provoca estas reacciones.¹³ No es fácil diagnosticar la alergia al látex, pero en los casos confirmados se aconseja evitar productos de látex y reemplazarlos por productos sintéticos.

LESIONES DE LA PIEL

Podemos distinguir tres clases de sustancias químicas nocivas: irritantes, sensibilizadores y toxinas.

Los irritantes provocan lesiones locales del tejido de la piel.

Los sensibilizadores provocan reacciones alérgicas. Algunos nos afectan a todos, y otros sólo a una minoría. (El níquel, por ejemplo, es un sensibilizador muy común: muchas personas no toleran sobre la piel la bisutería y las sujeciones de aleaciones con níquel.) Una concentración microscópica puede ser suficiente para provocar estas reacciones en una persona sensibilizada.

Algunas toxinas químicas pueden atravesar la capa córnea protectora y lesionar órganos internos. (Por ejemplo, el metanol puede atravesar la piel y dañar la vista, pero otros alcoholes no penetran la piel ni tienen efectos secundarios.) Las toxinas afectan gravemente los órganos internos, y muchas veces son mortales.

El tiempo de exposición a estos agentes no es necesariamente significativo: algunos pueden causar lesiones durables en menos de un minuto.

Algunas sustancias aparentemente inocuas, el agua por ejemplo, también pueden resultar nocivas. Un contacto prolongado con agua elimina los lípidos de la piel y degrada su función de barrera. El tiempo frío y húmedo provoca la deshidratación de la piel, facilitando otras lesiones.

El uso de guantes ajustados y oclusivos durante largos periodos también puede afectar las propiedades de barrera de la piel. El sudor, además de ser un irritante, extrae sustancias químicas del guante, y la consiguiente degradación de la goma puede provocar reacciones alérgicas.¹⁴

¿Cómo evitar afecciones de la piel?

- Insistimos en la importancia de la higiene personal para prevenir estas afecciones. La barrera de la piel, como otros órganos del cuerpo, debe estar en perfectas condiciones para cumplir su función eficientemente. No debemos lavarnos las manos con demasiada frecuencia.
- También es importante cuidar la piel aplicando una loción después de lavarse las manos. Se aconseja el uso de lociones acuosas inmediatamente después de lavarse las manos.
- Las personas que llevan puestos los guantes durante mucho tiempo deben cuidar la piel cuando los retiran y estar atentos a los primeros síntomas de una dermatitis.
- Las empresas deben seleccionar cuidadosamente los guantes de trabajo. La primera precaución es preferir siempre guantes de alta calidad de fabricación. El proceso y la calidad de fabricación determinan en buena parte los riesgos de afecciones.

GRUPOS DE ALTOS RIESGOS

Hace años se comprobó que los niños que sufren de espina bífida constituyen un grupo de alto riesgo de alergia al látex.¹⁵ El riesgo de sensibilización a las proteínas del látex existe en otros grupos: pacientes que han tenido varias cirugías, personas con malformaciones del tracto genitourinario, personas con alergias alimentarias y personas con predisposición alérgica (atopia). Las cifras de sensibilización al látex natural van de un 28% a un 67% en niños que sufren de espina bífida.⁷ La sensibilización también puede ser el efecto de una exposición a varias cirugías en la primera etapa de la vida.

El fenómeno de reactividad cruzada del látex con algunos alimentos (aguacate, kiwi, plátano y nueces, por ejemplo) se explica por la similitud estructural de las proteínas del látex y las proteínas o los antígenos de estos alimentos.⁷ Entre el personal sanitario, los valores de prevalencia de anticuerpos IgE específicos del látex van de un 7% a un 10%.⁷ Los casos de alergia al látex pueden representar entre un 6% y un 11% de la población general.

LA SOLUCIÓN ANSELL

Ansell es la referencia mundial en tecnologías de guantes y en investigación de alergias de látex. Trabajamos con profesionales de la sanidad, técnicos, científicos, ingenieros y especialistas del control de riesgos de todo el mundo, compartiendo experiencia y conocimientos que nos ha permitido desarrollar una nueva gama de guantes "Plus".

Una composición química más segura

El proceso de fabricación de artículos de látex necesita hasta 200 aditivos químicos, y dos categorías de estas sustancias son causas conocidas de ACD: los aceleradores y los antioxidantes. (Se añaden aceleradores para que el material de los guantes se establezca más rápidamente y de manera uniforme, y antioxidantes para que duren más.) La mayoría de los aditivos se descomponen en el proceso, pero algunos aparecen en el producto final. Estos aditivos pueden aparecer en la superficie del guante, en contacto con la piel, y pueden ser una causa de sensibilización. La nueva gama "PLUS" de Ansell ofrece dos protecciones efectivas contra el riesgo de alergias:

- En lugar de tiuram, un acelerador utilizado habitualmente, que es una causa comprobada de alergias de tipo IV, utilizamos otros compuestos que no provocan alergias.
- Un tratamiento especial de la superficie interior del guante, para evitar en lo posible la migración de sustancias químicas del guante a la piel.

Un guante fabricado correctamente es más seguro

Un proceso de fabricación deficiente también puede resultar en problemas de alergias, especialmente si el guante contiene sustancias químicas en exceso, debido a procesos inadecuados de lavado o vulcanización. El riguroso control de calidad Ansell es la mejor garantía en todas las etapas de la fabricación, para ofrecer siempre un producto adecuado y seguro.

GOMA DE LÁTEX NATURAL CON BAJO RIESGO DE ALERGIAS

Las Administraciones competentes y los usuarios prefieren los guantes con bajo riesgo de alergias. El objetivo de Ansell es garantizar los riesgos de alergias razonablemente más bajos en todos sus productos. La composición de la nueva gama de guantes "Plus" ha reducido a la mitad el contenido de proteínas alérgicas de látex.

Ansell Protective Products puede ayudarle a seleccionar siempre la mejor protección de las manos. Ansell es la primera marca del mundo en guantes de seguridad, con una gama inigualada por el número de referencias, la diversidad de materias primas y el número de especialidades cubiertas. Invertimos más que cualquier otro fabricante para adaptarnos siempre a las necesidades del entorno de trabajo, para garantizar una protección eficaz, confortable y sin riesgos sanitarios. Ansell y Stockhausen están asociados en la protección de las manos y la piel, y se complacen en recomendar mutuamente los productos fabricados por cada uno para mejorar la misma.

LA GARANTÍA ANSELL

Todos los guantes y los mandiles Ansell tienen la certificación EN y la marca CE. Decida con toda confianza, sabiendo que todos los artículos de protección Ansell satisfacen la reglamentación europea para la fabricación, las pruebas, los embalajes y la documentación. Ansell es el especialista incontestable en guantes y mandiles de seguridad. Elija artículos de protección de calidad irreprochable, para ofrecer verdaderas garantías a sus trabajadores y cumplir las obligaciones legales de su empresa.

REFERENCIAS

1. Heese A, Peters K-P, Kock HU, Hornstein OP. Allergologic Evaluation and Data on 173 Glove-Allergic Patients. Protective Gloves for Occupational Use. Mellström GA, Wahlberg JF, Mailbach HI, Eds, CRC Press, Boca Raton 1994 pp 185-205.
2. Dooms-Goossens AE, Clinical Testing of Occupational-Related Glove Sensitivity. Protective Gloves for Occupational Use. Mellström GA, Wahlberg JF, Mailbach HI, Eds, CRC Press, Boca Raton 1994 pp 171-183.
3. Turjanmaa K. Clinical manifestations: A review. Source to Surgery 1995;3(5).
4. Downing JG. Dermatitis from rubber gloves. N Engl J of Med 1933;208:196-8.
5. Beezhold DH, Sussman GL. Determining the allergenic potential of latex gloves. Surg Svcs Mgmt 1997 Feb.;3(2):35-41
6. Kelly K. Latex sensitivity in the operating theatre. Source to Surgery 1993 Oct.;1(3).
7. Sussman GL, Beezhold DH. Latex allergy. a clinical perspective. Surg Svcs Mgmt 1997 Feb.;3(2):25-28.
8. Sussman GL, Gold M. Guidelines for the management of latex allergies and safe latex use in healthcare facilities. Canadian Healthcare Assoc., Ottawa 1996.
9. Turjanmaa K. Natural rubber latex allergy. Allergy 1996;51:593-602.
10. Jager D, Kleinbans D, Czuppon A, Baur X. Latex-specific proteins causing immediate-type cutaneous, nasal, bronchial, and systemic reactions. Immunol & Allerg Clin of N AM: Latex Allergy 1992;89:759-68.
11. Swanson M, Bubak M, Hunt L, Yunginger J, Warner M, Reed C. Quantification of occupational latex aeroallergens in a medical center. J Allergy Clin Immunol 1994;94:445-51.
12. Tarlo S, Sussman GL, Contala A, Swanson M. Control of airborne latex by use of powder-free latex gloves. J Allergy Clin Immunol 1994;93:985-9.
13. Owensby DR. Manifestations of latex allergy. Immunol & Allerg Clin of N AM: Latex Allergy 1995 Feb.;15(1):31-43.
14. Knudson BB, Larsen E, Egsgaard H, Menne T, Release of Thiurams and Carbonates from rubber gloves, Contact Derm. 28, 63, 1993.
15. Granady LC, Slater J. The history and diagnosis of latex allergy. Immunol & Allerg Clin of N AM: Latex Allergy 1995 Feb.;15(1):21-9.

Ansell Protective Products

- Wijngaardveld 34c, 9300 Aalst, Belgium
Tel. +32 (0) 53 71 05 05; Fax 032 (0) 53 71 13 42; Fax Customer Serv. +32 (0) 53 71 01 81
- Brunel Drive, Newark Industrial Estate, Newark, Nottinghamshire NG24 2EG, England, UK
Tel. +44 (0) 1636 605 361; Fax +44 (0) 1636 612 845
<http://www.ansell.be> e-mail: info@ansell.com.au



ISO 9002 Certificate
Number FM 40130